

Школа

МБОУ "Сельментаузенская СОШ"

Утвердил: должность

→ Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Исмаилова Р.М.

дат

1

1 | 2025

дев

med

200

			<i>итого</i>		500	12	11	96	529		0,00
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0,00
1	2	Итого за день:			500	12	11	96	529		0,00
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром №275	150	17	23	3	288	275	
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	180	0	0	10	39	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	1	24	121		
			фрукты	Яблоко №338	100	1	0	17	76	338	
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	10	0	8	0	75	14	
			<i>итого</i>		500	23	32	54	599		0,00
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0,00
1	3	Итого за день:			500	23	32	54	599		0,00
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущеный №305	100	2	3	24	133	305	
			гор.блюдо	Сосиски "Особые халяль"	50	5	7	1	85		

			итого		0	0	0	0	0,00
1	5	Итого за день:			500	26	17	50	451
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущеная	75	13	1	60	296
			гор.блюдо	Рис отварной №304	100	2	4	24	140
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	200	0	0	10	39
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	117
			фрукты						
			сладкое	Булочка домашняя	60	4	7	28	188
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	15	0	12	0	112
			итого		500	23	25	87	656
2	1	Обед	закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			итого		0	0	0	0	0,00
2	1	Итого за день:			500	23	25	87	656
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченные №286	100	16	5	18	183
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	200	2	1	16	82
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	117
			фрукты	Яблоко №338	80	1	0	17	76
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	10	0	8	0	75
			сладкое	Булочка домашняя	60	4	7	28	188
			итого		500	27	22	103	721
2	2	Обед	закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						

2	4	Обед	итого		500	18	18	97
			закуска					
			1 блюдо					
			2 блюдо					
			гарнир					
			напиток					
			хлеб бел.					
			хлеб черн.					
			итого		0	0	0	0,00
2	4	Итого за день:			500	18	18	97
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная	70	7	13	20
			гор.блюдо	Рис отварной №304	100	2	4	24
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	180	0	0	9
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4	1	24
			фрукты	Яблоко №338	80	1	0	17
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	20	0	16	0
			итого		500	14	34	94
2	5	Обед	закуска					
			1 блюдо					
			2 блюдо					
			гарнир					
			напиток					
			хлеб бел.					
			хлеб черн.					
			итого		0	0	0	0,00
2	5	Итого за день:			500	14	34	94
		Среднее значение за период:			500	20	21	82
								#ДЕЛ/0!