

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ МБ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г
1 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200
	Хлеб пшеничный		51
	Сыр порциями	15	30
	Масло сливочное порциями	14	10
	Помидоры свежие	71	50
	Какао с молоком	382	200
	Итого		541

ЮУ "СЕЛЬМЕНТАУЗЕНСКАЯ СОШ"

Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
2.97	3.57	6.14	68.57
4.03	0.51	24.63	119.23
6.96	8.85	0	107.49
0.08	7.25	0.13	66.09
0.55	0.1	1.9	6
4.08	3.54	17.58	118.5
18.67	23.82	50.38	485.88