**Анкета для школьника
«Стратегии подготовки к экзаменам»**

**Стратегия 1. Марафонец**

Марафонец начинает подготовку к экзаменам задолго до начала. Он вдумчивый и рассудительный. Такой ребенок все любит делать не спеша. У марафонца всегда есть четкий продуманный план подготовки, которого он строго придерживается. Марафонец считает, что при подготовке к экзаменам ни одну из пройденных тем нельзя пропустить. Несмотря на основательную подготовку, он посещает все дополнительные занятия и не пропускает консультации у учителей. Марафонец уделяет большое значение повторению, поэтому у него всегда в запасе несколько дней, чтобы пройти весь материал еще раз.

**Сильные и слабые стороны подготовки марафонца**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сильные стороны**https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngУчебная нагрузка распределяется равномерно на весь период подготовки, поэтому нет переутомления.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngПовышается уверенность в своих силах на экзамене из-за основательной подготовки.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngЕсть возможность уделить больше времени сложным темам.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngЛегче определиться, какие темы, задания целесообразно изучить в первую очередь. |   | **Слабые стороны**https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngПодготовка становится скучной.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngБольшой объем информации делает подготовку сложной.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngОтсутствует спонтанность в работе.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngОтсутствует умение импровизировать, действовать в нестандартных условиях и ситуациях.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngВозникает лень или переключение на другие дела. |

**Стратегия 2. Спринтер**

Спринтерская стратегия предполагает быструю подготовку к экзамену. Почти весь год спринтер учится, не задумываясь о предстоящих испытаниях. Он начинает готовиться не раньше чем за семь-десять дней до экзамена. Спринтером может быть прирожденный дедлайнер. Это такой ребенок, которому удается в короткие сроки подготовиться к экзамену и сдать его на отлично. Но обычно спринтерами вынужденно становятся те ученики, которые отложили подготовку на последний день. Спринтер готовится к экзаменам без плана. Ведь у него просто не остается времени, чтобы его составить. Он не проводит работу над ошибками. Дополнительные занятия и консультации посещает по настроению. У него нет времени на повторение изученного, и при подготовке к экзаменам он чаще всего рассчитывает на везение.

**Сильные и слабые стороны подготовки спринтера**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сильные стороны****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngНе нужно специально работать над мотивацией, чтобы начать подготовку к экзаменам.****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngВозможность прийти на экзамен со свежими знаниями из-за изучения материала в короткие сроки.****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngМаксимальная концентрация на подготовке к экзамену, использование всевозможных ресурсов организма, отсутствие реакции на отвлекающие раздражители.** |  | **Слабые стороны****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngДополнительный стресс.****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngНет возможности выучить весь материал в короткие сроки.****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngНет времени обратиться за помощью к репетитору.****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngЕсть вероятность переутомления.****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngОтсутствует время, чтобы глубже изучить материал и выделить волнующие вопросы.****https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngНет времени на то, чтобы переосмыслить содержание материала.** |

**Стратегия 3. Стайер**

Стайер выбирает золотую середину – начинает готовиться примерно за месяц-два до сдачи. Так как времени у него не так много, стайер будет делать упор только на непонятные ему темы и задания, в которых допускает ошибки. Он будет прибегать к помощи учителей, посещать консультации и дополнительные занятия по предмету, только если в чем-то не уверен. Стайер не склонен повторять пройденные темы и будет возвращаться к ним только в том случае, если сделает ошибку на пробном тесте.

**Сильные и слабые стороны подготовки стайера**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сильные стороны**https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngЕсть стимул к более интенсивному изучению материала из-за ограничения по времени.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngВозможность ставить конкретные задачи и выполнять их, так как материал изучается выборочно.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/p5ssmc.pngЕсть возможность изменять способы подготовки с учетом выявленных проблем из-за отсутствия четкого плана. |   | **Слабые стороны**https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngМожет не хватить времени, чтобы изучить все проблемные вопросы.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngВ процессе подготовки может выявиться больше пробелов, чем предполагалось.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngОтсутствует повторение изученного ранее.https://e.profkiosk.ru/service_tbn2/poapk4.pngНет времени, чтобы глубже изучить материал. |