

Рекомендации по подготовке для марафонца

- 1 Составьте план подготовки к экзаменам с учетом всех пройденных тем, а не только заданий в пробных тестах.
- 2 Разбейте изучение тем по блокам в соответствии с заданиями ГИА. Каждый блок проходите постепенно, по мере освоения материала. Однако запланируйте, чтобы к концу учебного года у вас были изучены все блоки.
- 3 Регулярно контролируйте выполнение плана, вычеркивайте пройденные темы и задания. Так вы сможете видеть, насколько продвинулись к цели и какой путь предстоит пройти. Если вы склонны к лени, то и дело сбиваетесь с марафонского пути, установите для себя штрафы и поощрения.
- 4 Заранее определите дни и время на подготовку. Например, три раза в неделю по два часа. Во-первых, это позволит вам придерживаться плана. Во-вторых, поможет избежать переутомления, которое вызывает отвращение к занятиям. И в-третьих, поможет сконцентрироваться, поскольку время будет ограничено. Можно даже включить таймер: жесткие временные рамки заставят вас сразу приступить к изучению материала.
- 5 Если вам тяжело просидеть за подготовкой длительное время или вы часто отвлекаетесь, разбейте занятие на короткие интервалы. Например, по 15 минут и 5 минут — перерыв. Однако не забудьте установить таймер и на перерывы тоже.
- 6 Вместо зубрежки используйте методы анализа, синтеза, ассоциаций. Составляйте опорные схемы, ищите логические взаимосвязи.
- 7 Изучая новую тему, анализируйте пройденный материал. Опираясь на уже полученные знания, вы не только повторите их, но и лучше усвоите новое.
- 8 Скука — ваш главный враг. Включите в подготовку игровые моменты, отведите время на свои любимые занятия.
- 9 Еще один метод борьбы со скукой: начинайте подготовку изучаемой темы с чего-то интересного. Где взять это «интересное»? Из дополнительной литературы, сети Интернет. Начните с видеообзоров по теме. В сети есть масса увлекательных видео по подготовке к ГИА.
- 10 Помощь одноклассникам — также хороший метод подготовки к экзаменам. Во-первых, проговаривая материал, вы еще раз повторяете его. А во-вторых, объясняя сложную тему другому, вы лучше разберетесь в ней сами.
- 11 Ну и что еще вам останется перед экзаменом на последних метрах марафонской дистанции? Пробежаться взглядом по изученному материалу и освежить знания!